



## ABBONAMENTI E SERVIZI 2025

### Fitness

Mensile	90.-		
Semestrale	400.-		
Annuale	690.-	Studenti	590.-

### Arti Marziali OSFL (GRAPPLING-MMA-KICK)

Annuale	890.-	Studenti	690.-
---------	-------	----------	-------

### Nergal Sikaran (Sikaran)

Annuale	670.-	Studenti	590.-	Bambini	340.-
---------	-------	----------	-------	---------	-------

### Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ)

Annuale	1200.-	Studenti	990.-	Bambini	600.-
---------	--------	----------	-------	---------	-------

### Fitness + Arti Marziali

Annuale OSFL	1150.-	Studenti	800.-
Annuale BJJ	1490.-	Studenti	1240.-

### Personal Training Fitness

Lezione singola	70.- /lez.
Pacchetto da 10	65.- /lez.
Pacchetto da 30	50.- /lez.

### EMS (Elettrostimolazione) e Functional Training

Pacchetto da 10	38.- /lez.
Pacchetto da 30	35.- /lez.
Pacchetto da 50	33.- /lez.
Pacchetto da 90	28.- /lez.

### Corsi Fitness / Pilates

Lezione singola	25.- /lez.
Pacchetto da 10	20.- /lez.
Pacchetto da 30	17.- /lez.

#### Tutti i pacchetti EMS e PT includono abbonamento fitness palestra gratuito

Quota d'iscrizione 20.-.

Abbonamento fitness annuale comprende scheda di allenamento personalizzata e lezione con personal trainer.

È possibile effettuare un accesso di prova gratuito alla palestra, a tutti i corsi fitness e arti marziali.

Abbonamento studenti valido fino ai 22 anni. Bambini fino a 12 anni



Fit[Safe]